

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Черновская основная
общеобразовательная школа

Выписка из основной образовательной
программы начального общего образования
МБОУ Черновской ООШ (утвержденной
приказом от 31.08.2026 № 70).

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
на 2026 – 2027 учебный год

Выписка верна.
Директор МБОУ Черновской ООШ _____
Мухаматчин Р.П.
МП

город Шахунья, Нижегородская область 2026

I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Черновская основная общеобразовательная школа (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Черновская основная общеобразовательная школа, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Черновская основная общеобразовательная школа начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа .

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул.

Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 1-4 классов проводятся по 5-й дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся:

Физическая культура во 2,3 классах по 1 часу

Выбор всех курсов фиксируется протоколами родительских собраний и письменным заявлением родителей.

В Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Черновская основная общеобразовательная школа языком обучения является русский язык.

Комплексный курс **«Основы религиозных культур и светской этики»** - безотметочный учебный курс является культурологическим и направлен на развитие у школьников 10 - 11 лет представлений о нравственных идеалах и ценностях, составляющих основу религиозных и светских традиций, на понимание их значения в жизни современного общества, а также своей сопричастности к ним.

Выбор модуля, изучаемого в рамках курса, осуществляется родителями (законными представителями) учащихся. Возможные модули:

- Модуль «Основы православной культуры»
- Модуль «Основы исламской культуры»
- Модуль «Основы буддийской культуры»
- Модуль «Основы иудейской культуры»
- Модуль «Основы религиозных культур народов России»
- Модуль «Основы светской этики»

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предметов не осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за четверть и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Черновская основная общеобразовательная школа.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

II.УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю			
		1	2	3	4
Обязательная часть					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5
	Литературное чтение	4	4	4	4
Иностранный язык	Иностранный язык	0	2	2	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1
	Музыка	1	1	1	1
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	3	2	2	2
Итого		21	22	22	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Наименование учебного курса					
Физическая культура		0	1	1	0
Итого		0	1	1	0
ИТОГО недельная нагрузка		21	23	23	23
Количество учебных недель		33	34	34	34
Всего часов в год		693	782	782	782

План внеурочной деятельности (недельный)

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Черновская основная общеобразовательная школа

Учебные курсы	Количество часов в неделю			
	1	2	3	4
Разговоры о важном	1	1	1	1
Орлята России		2	2	2
Олимпиадика	1			
ИТОГО недельная нагрузка	2	3	3	3

Промежуточная аттестация

Класс	Предмет	Форма промежуточной аттестации
1	Русский язык	Контрольное списывание(безотметочное)
	Математика	Контрольная работа (безотметочная)
	Литературное чтение	Тестовая работа(безотметочная)
	Окружающий мир	Тестирование (безотметочное)
	Музыка	Тестирование(безотметочное)
	Изобразительное искусство	Защита творческой работы
	Физическая культура	Тестирование(безотметочное)
	Труд	Защита творческой работы
	Олимпиадика	Наблюдение (безотметочное)

2	Русский язык	Контрольный диктант
	Математика	Контрольная работа
	Литературное чтение	Контрольная работа
	Окружающий мир	Контрольная работа
	Иностранный язык (англ.)	Контрольная работа/ тестирование
	Музыка	Тестирование
	Изобразительное искусство	Творческая работа
	Физическая культура	Тестирование
	Труд	Творческая работа
	Разговоры о важном (духовно- нравственная направленность)	Тестирование
	Орлята России	Мероприятие
3	Русский язык	Контрольная работа
	Математика	Контрольная работа
	Литературное чтение	Контрольная работа/
		Тестирование
	Окружающий мир	Тестирование
	Иностранный язык (англ.)	Контрольная работа/ тестирование
	Музыка	Тестирование
	Изобразительное искусство	Защита творческой работы
	Физическая культура	Тестирование
	труд	Защита творческой работы
	Разговоры о важном (духовно- нравственная направленность)	тестирование
	Орлята России	Мероприятие
4	Русский язык	Контрольный диктант/ Учет результатов ВПР*
	Математика	Контрольная работа/
		Учет результатов ВПР*
	Литературное чтение	Контрольная работа
	Окружающий мир	Контрольная работа
	Иностранный язык (англ.)	Контрольная работа/ тестирование
	Музыка	Тестирование
	Изобразительное искусство	Творческая работа
	Физическая культура	Тестирование
	Труд	Творческая работа
	ОРКСЭ	Тестирование
	Разговоры о важном (духовно- нравственная направленность)	Тестирование
	Орлята России	Мероприятие

III. Календарный учебный график

Календарный учебный график составлен на основании рекомендаций Минпросвещения России и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным и аттестационным периодам (четвертям) учебного года.

1. Дата начала учебного года: 01 сентября 2026 года

Дата окончания учебного года: 26 мая 2027 года

2. Организация образовательной деятельности осуществляется по учебным четвертям, по 5-дневной учебной неделе с учетом законодательства Российской Федерации.

3. Продолжительность учебного года составляет 34 недели для 2-4 классов, 33 учебные недели для 1 класса.

4. Продолжительность учебных четвертей

Учебный период	Дата		Продолжительность	
	Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество учебных дней
I четверть	01.09.2026	23.10.2026	8	39
II четверть	02.11.2026	30.12.2026	8	42
III четверть для 2-4 кл	11.01.2027	19.03.2027	10	47
Для 1 класса	11.01.2027	14.02.2027	5	25
	22.02.2027	19.03.2027	4	18
IV четверть	29.03.2027	26.05.2027	8	41
Итого в учебном году в 1 классе			33	165
Итого в учебном году во 2-4 классах			34	170

5. Продолжительность каникул

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул (дни)
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы	24.10.2026	01.11.2026	9
Зимние каникулы	31.12.2026	10.01.2027	11
Дополнительные каникулы для 1 класса	15.02.2027	21.02.2027	7
Весенние каникулы	20.03.2027	28.03.2027	9
Летние каникулы	27.05.2027	31.08.2027	126

24,25,26 мая занятия по расписанию понедельника.

6. Режим занятий.

Продолжительность урока во 2-4 классах - 40 минут.

Обучение в 1 классе в целях снижения учебной нагрузки организуется с учётом адаптационного периода:

- в сентябре и октябре - 3 урока в день по 35 минут каждый;

- в ноябре - декабре - 4 урока в день по 35 минут каждый;
- с января по май - 4 урока ежедневно по 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 урока) – 20 минут.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 20-30 минут.

7. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 класса по окончании адаптационного периода - 4 урока, допускается 1 день в неделю - 5 уроков при условии наличия в этот день 1 часа физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов - в основном 5 уроков, допускается 6 уроков при наличии в расписании 1 часа физической культуры.

Занятия начинаются 8.30 часов и заканчиваются не позднее 15.30 часов.

Занятия по программам дополнительного образования планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

8. Промежуточная аттестация проводится в период с 15 марта по 20 мая 2027 года без прекращения образовательной деятельности.

9. Занятия внеурочной деятельности и занятия по программам дополнительного образования планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организованы перерывы продолжительностью не менее 20 минут.

10. Календарный учебный график составлен с учётом мнений участников образовательных отношений и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.

Период учебной деятельности	1-4 е классы
Учебная неделя (дней)	5
Урок (минут)	35, 40
Перерыв (минут)	10–20
Периодичность промежуточной аттестации	1 раз в год

6. Расписание звонков и перемен.

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	8.30-9.10	10 минут
2-й	9.20 - 10.00	15 минут
3-й	10.15 – 10.55	20 минут
4-й	11.15 – 11.55	10 минут

5-й	12.05-12.45	10 минут
6-й	12.55 - 13.35	10 минут
7-й	13.45-14.20	
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – не менее 20 минут		
Внеурочная деятельность	С 14:45	—

Распределение образовательной недельной нагрузки

	Недельная нагрузка в академических часах				
Образовательная деятельность	1	2	3	4	
	класс	класс	класс	класс	класс
Урочная	21	23	23	23	23
Внеурочная	2	2	2	2	3

